



明光建商  
MEIKO

代表取締役社長

塩谷 和宏



## Macebook

5月になり気温が高い日が多く、皆様におかれましては体調等崩されてはいませんか?十分にお気を付け下さい。

また5月と言えば「五月病」とよく耳にします。

4月に入学や就職、職場の異動や転勤などで新しい生活がスタートし、慣れないことも多く知らず知らずのうちにストレスがたまつたり、無理をしてしまうことも少なくありません。

このような状態で1か月が過ぎ、5月の連休を過ぎた頃から「身体のだるさ」「疲れやすさ」「意欲がわかない」「よく眠れない」「食欲がない」「頭痛、腹痛」などの症状が現れることがあり、「五月病」と言われます。

また、天気が安定しない時は気圧変化などによる体への影響も加わりますので、注意が必要です。

五月病を防ぐには、ストレスは必ずあるものと認識して、ストレスと上手につきあうようにすることが大切です。

ちなみに、最近は社会人の新人研修が伸び、正式な配属が決まるのが6月というケースが多くなって「五月病」より「六月病」が増えているそうです。

新生活が始まった方、「5月を乗り越えた!」と思っても6月にも注意が必要です!

LINE



facebook



Instagram



MEIKO.KENSHO1974

本 社 / 〒915-0041 福井県越前市葛岡町7-16-1  
TEL (0778)23-1181 FAX(0778)24-0530

小浜支店 / 〒917-0241 福井県小浜市遠敷 10丁目 806-1  
TEL (0770)56-3532 FAX(0770)56-3632

福井支店 / 〒918-8231 福井県福井市問屋町 1丁目 128-1  
TEL (0776)23-7200 FAX(0776)23-7330

坂井営業所 / 〒919-0523 福井県坂井市坂井町新庄 1丁目 112 番地  
TEL (0776)66-1101 FAX(0776)66-1197

奥越営業所 / 〒912-0004 福井県大野市中津川 31-12-1  
TEL (0779)66-1185 FAX(0779)66-1130

大阪営業所 / 〒572-0820 大阪府寝屋川市中木田町 36-11 フリーティオ中木田 103号  
TEL (072)801-1531 FAX(072)801-1532

東京営業所 / 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 3-6-2 第2秋山ビル3階  
TEL (03)3437-2022 FAX(03)3437-2022



明光ニュース5月号



# 技術紹介 / 特殊工事のご案内



今年も早や、五月。新緑が映える過ごしやすい季節になりました。田んぼの苗が風になびいて清々しさを感じます。

来年の今頃は、北陸新幹線も敦賀まで開通し、人の流れも増え、街に活気が出る事を期待します。とにかく楽しみです。

さて、今回は外壁リフォームのご提案です。築 20 年以上経過している鉄骨造のサイディングで、窯業系のサイディングボードが張つてある外壁をリフォームしたいと相談を受けました。塗装をする事も考えましたが、長持ちさせたいということで、この商品をご提案したところ、お客様に気に入って頂き、施工する運びとなりました。

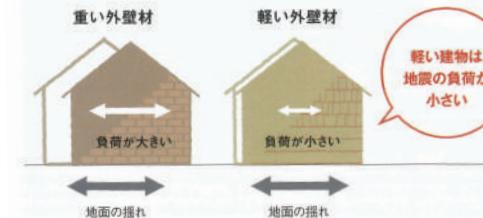


壁面積 150m <sup>2</sup> の場合	
「はる一番」	約525kg
窯業系サイディング	約2,100kg
モルタル	約6,000kg

※モルタルは厚さ20mm、比重2.0で算出。

他の一般的な外壁材との重量比較	
「はる一番」	厚み 16mm 3.5kg/m <sup>2</sup>
窯業系サイディング	厚み 14~18mm 14~17kg/m <sup>2</sup>
ALC/バネル	厚み 37mm 19kg/m <sup>2</sup>
モルタル	厚み 20mm 40kg/m <sup>2</sup>

**外壁材を軽くすれば、地震の際に建物にかかる力を小さくすることにつながります。**



## 〈施工前〉



## 〈施工後〉



※KMEW 金属サイディング  
「はる一番」使用



### 担当者からのメッセージ

経年劣化による外壁の修繕・リフォームをお考えのお客様は、調査、提案、見積りは無料ですので、お気軽にご相談下さい。

担当者名：本社 工事営業部本部長 山口明寛